



# IL COMUNE DI MONTEGALDELLA

organizza un corso di

## Ginnastica Dolce

per i cittadini della "Bella Età"

Il corso, in collaborazione con l'ASD Sportivissimo, avrà inizio il prossimo 10 ottobre 2022 e continuerà nei mesi di novembre, febbraio, marzo e aprile, per due volte la settimana e precisamente nei giorni:

Lunedì e Mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 16.00

La partecipazione è gratuita  
per i cittadini residenti con età superiore ai 65 anni

Il corso si terrà presso la Palestra Comunale in via Lampertico.

Per partecipare al corso è obbligatorio essere in possesso del certificato medico non agonistico.

Per motivi organizzativi si invitano gli interessati a rivolgersi all'ufficio anagrafe, anche telefonicamente, ai nn. 0444-636012 e 0444-635151 interno 1, entro il prossimo 06 ottobre 2022.

L'occasione ci è gradita per porgerLe i più cordiali saluti.

L'Assessore allo Sport  
Perilongo Fabio

*Fabio Perilongo*



Il Sindaco  
Piccoli Ciro

*Ciro Piccoli*